

有關「衛生署呼籲保持良好個人衛生及校園環境清潔」事宜

敬啟者：本月二十日（星期五）本校中五甲班十多名學生因病缺課，校方即上報衛生署衛生防禦中心。該中心於二十三日（星期一）派員到校了解情況，經初步診斷為「上呼吸道感染」病徵屬輕微。為保持校園環境清潔，校方亦遵照衛生署指示，立刻採取多項防禦措施。本人藉此機會懇請 台端提醒 貴子弟注意健康，上學前必須量度體溫；若出現發燒、咳嗽、喉痛等病徵應在家休息，切勿上學。同時，衛生署亦呼籲各位同學應配合學校各項防禦措施安排，並提醒各同學緊記以下守則：

1. 保持良好個人衛生

- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰涎或分泌物包好及妥善放入有蓋垃圾桶內，其後用梘液和清水洗手。

2. 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息、減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力方法。

3. 進食家禽肉類和蛋類前應徹底煮熟。

4. 保持良好的環境衛生

- 確保室內空氣流通。
- 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣質素欠佳的公眾地方。
- 如出現發燒或呼吸道感染徵狀，應立即向醫生求診。

各位家長如有任何疑問，請致電 26567804 本校查詢。

此致
貴家長

校長

謹啟

二零零九年二月二十四日