

### 有關教育局預防傳染病通告

敬啟者：香港現正進入流行性感冒高峰期，政府亦於月前提升本港禽流感應變措施至嚴重級別。為防止上呼吸道傳染病(尤其是流感)在學校爆發及預防禽流感在校園傳播，衛生署呼籲學童如出現發熱、咳嗽、喉痛等上呼吸道病徵，應留在家中休息，切勿上學。此外，在流感高峰期間，教育局建議家長應每天為子女在上學前量度體溫，故此本校會繼續於農曆新年假期後，檢查學生之體溫紀錄表。學生如未有量度體溫，須於第一節小息自行到校務處補量，否則校方將記錄在案，並就學生不按指示補量體溫之次數作出適當處分，敬請留意。另外，請提醒 貴子弟注意以下事項：

**\* 應盡量避免直接接觸雀鳥和家禽**

- 應盡量避免接觸雀鳥和家禽及其糞便，因染病的雀鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒。
- 如發現死鳥，切勿接觸雀鳥屍體並應致電漁農自然護理署熱線 1823。
- 如曾接觸雀鳥或家禽及其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手。

**\* 保持良好的個人衛生**

- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手。

**\* 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力方法。**

**\* 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟。**

**\* 保持良好的環境衛生**

- 確保室內空氣流通。
- 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。

如有任何疑問，請致電 26567804 本校查詢。

此致  
貴家長

校長

謹啟

二零零九年一月二十一日

### 量度體溫記錄表

1. 請家長/監護人每天上課前為 貴子弟量度體溫，如有發熱(高於華氏 99.0°F或攝氏 37.2°C)，請勿上學，立刻求醫。
2. 家長/監護人每天登記 貴子弟體溫後，請簽署作實，然後由 貴子弟交回第一堂老師檢查。
3. 假期亦須填寫量度體溫記錄表。

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_ 月份： 二月

日期	星期	量度體溫時間	體 溫	家長 / 監護人簽署
5/2	四	上午	°F / °C	
6/2	五	上午	°F / °C	
7/2	六	上午	°F / °C	
8/2	日	上午	°F / °C	
9/2	一	上午	°F / °C	
10/2	二	上午	°F / °C	
11/2	三	上午	°F / °C	
12/2	四	上午	°F / °C	
13/2	五	上午	°F / °C	
14/2	六	上午	°F / °C	
15/2	日	上午	°F / °C	
16/2	一	上午	°F / °C	
17/2	二	上午	°F / °C	
18/2	三	上午	°F / °C	
19/2	四	上午	°F / °C	
20/2	五	上午	°F / °C	
21/2	六	上午	°F / °C	
22/2	日	上午	°F / °C	
23/2	一	上午	°F / °C	
24/2	二	上午	°F / °C	
25/2	三	上午	°F / °C	
26/2	四	上午	°F / °C	
27/2	五	上午	°F / °C	
28/2	六	上午	°F / °C	